

FEUILLES VOLANTES

Les Prismes - 239, avenue Maréchal Leclerc - 34 - MONTPELLIER

Tél. : (67) 92.32.04

CCP Montpellier 988 04

FEUILLE -E

L'INCONSCIENT ET LE CONSCIENT

Pierre Louÿs a écrit des contes, on ne les lit plus, on a tort car ce sont des chefs d'oeuvre. Mais ils donnent à penser et c'est là un effort qui est beaucoup trop pénible.

Dans un de ces contes, l'auteur déclare que le secret de l'église catholique est qu'il n'y a pas de purgatoire. Il est exact qu'on chercherait vainement dans les Ecritures Saintes la moindre allusion à ce sujet. Ce purgatoire a été inventé par quelque Père de l'église pour permettre le profitable commerce des indulgences; ce n'était pas nécessaire, j'ai vu vendre un fauteuil au paradis pour cent mille francs or.

ICI une parenthèse. Ce que je vais écrire n'a aucune valeur scientifique; en psychologie, quand on sort de la "psychologie expérimentale", rien n'est que philosophie nuageuse. Je ferai donc de la philosophie nuageuse en rapportant ici avec la modestie convenable, de simples observations faites par introspection.

Le "subconscient" est le purgatoire des psychiatres, avec ce subconscient ils gagnent beaucoup d'argent en faisant plus de mal que de bien à leurs patients. Le subconscient n'existe pas plus que le purgatoire. Pour notre travail cérébral nous avons à notre disposition le conscient et l'inconscient et c'est absolument tout.

J'ignore et ne dispose d'aucun moyen de connaître le fonctionnement intime et physiologique du cerveau, ce dont j'ai conscience c'est qu'il existe en moi deux personnalités très nettement distinctes, l'une est inconsciente, elle n'est pas douée de la parole, par conséquent la logique lui est inconnue, mais c'est elle qui commande directement à mes muscles. C'est elle qui gouverne le phénomène de la mémoire qui peut prendre deux formes au moins, la mémoire des mots et la mémoire esthétique dont j'ai tant parlé dans ma petite brochure sur la méthode de l'invention. C'est mon inconscient qui, en ce moment où j'écris, me fournit les mots et qui me les fournit aussi quand je parle. Les images mentales me sont fournies aussi par l'inconscient.

Mon autre personnalité est consciente à tout instant de veille, elle dispose des mots que lui fournit l'inconscient sur sa demande mais c'est cette seconde personnalité qui les assemble et en forme une suite logique.

Ordinairement mes deux personnalités travaillent de concert en plein accord, c'est même la règle, mais il existe des exceptions. Comme tout homme au monde j'ai des défauts et même des vices, par exemple je suis grand fumeur. Mon inconscient en a pris l'habitude et ma "conscience" sachant pourtant parfaitement qu'il s'agit d'une mauvaise habitude nuisible à la bourse et à la santé, voire même à la propreté, a beau protester, elle n'est pas la plus forte et c'est vainement qu'elle ordonne à l'inconscient de poser la pipe, le tabac et le briquet sur la table, elle n'est pas obéie et qu'elle le veuille ou non la pipe se portera aux lèvres une fois bourrée et la bouche tètera la pipe sous le feu du briquet. Je ne suis pas ivrogne et je n'ai jamais touché à l'opium. Si j'étais pochard ou intoxiqué il en serait de même pour cela que pour le tabac. Comme je l'ai déjà écrit mes deux personnalités travaillent ordinairement en plein accord et ce fonctionnement bien accordé aboutit à des résultats. Je connais fort bien, comme tout le monde, le comportement logique de ma conscience par le fait même qu'il est conscient, mais je n'ai que des lueurs sur le fonctionnement intime de mon inconscient. Par exemple, je soupçonne fort cet inconscient d'avoir certains comportements logiques qu'avec le temps le conscient a dû lui enseigner, la seule preuve que j'en ai c'est qu'il arrive que mon inconscient m'apporte quelque fois, trop rarement, la solution toute faite de problèmes mathématiques dont la partie consciente n'a jamais pu trouver la solution. Ces solutions élaborées par l'inconscient arrivent à la conscience de façon souvent bizarres. Quelque fois, le plus souvent, elles se manifestent avant même que le conscient ait terminé son raisonnement ce qui prouve bien l'existence d'une collaboration suivie. A d'autres fois, le problème reste posé pendant de longs jours, voire des mois, voire des années. La solution surgit alors tout à fait hors de propos. L'inconscient interrompt l'activité en cours et introduit la solution au problème autrefois posé. Il ne s'agit pas toujours, d'ailleurs, d'une solution valable. Elle a toujours besoin d'être examinée par la logique du conscient, souvent aussi elle a besoin d'une confirmation expérimentale dont le verdict n'est pas toujours favorable.

Un de mes amis à qui j'exposais la modeste théorie, ci-dessus m'a répondu que si la conscience ne pouvait pas commander à l'inconscient elle pouvait le circonvenir. Le mot est bon. Il faut même aller plus loin. L'inconscient n'enregistre guère que des habitudes conduisant même souvent à des réflexes conditionnés, et des souvenirs conduisant à la formation du jugement esthétique. Mais tout passe d'abord par le conscient qui est seul à recevoir les sensations qu'il transforme en perceptions. Si l'inconscient prend de mauvaises habitudes c'est le conscient qui en est d'abord le seul responsable.

C'est consciemment que j'ai pris l'habitude de fumer la pipe. Je n'en suis pas plus fier pour ça, c'est consciemment que je pourrais devenir ivrogne ou intoxiqué. Souvent l'inconscient souffre de mauvaises habitudes à l'âge adulte qu'il a contractées à une époque où le conscient était trop jeune pour bien gouverner sa machine mentale.

Revenir en arrière, rééduquer son inconscient, cesser de fumer la pipe par exemple n'est pas une impossibilité matérielle absolue. J'ai essayé de le faire, c'est douloureux et long. Mon conscient a résisté pendant trois mois, trois mois sans fumer, c'est long comme un jour sans pain. Il aurait fallu résister pendant un an, m'a dit quelqu'un ; le courage m'a manqué à la fin du troisième mois.

Dés expériences de ce genre ne sont pas sans danger, certains deviennent fous, certains deviennent obèses. Je reste fidèle au principe que le meilleur moyen de calmer ses passions est de les satisfaire.

En d'autres temps on a beaucoup écrit sur le conscient et l'inconscient, je n'ai pas consulté cette vaste bibliographie. Je ne peux donc pas affirmer qu'il y ait quoi que ce soit de nouveau dans mes propositions, pas plus dans la forme que dans le fond.
